



Teakert attthon

gyógynövények
termesztéshez és
gyűjtéshez



oregánó

Nemcsak pizzára való! Teája köhögéscsillapító, légúttisztító, segíthet emésztési panaszoknál is. Erős, karakteres íze miatt más gyógynövényekkel is jól keverhető.



rozmaring

Frissít és élénkít. Teája serkenti a vérkeringést és segíti a koncentrációt.

citromfű

Nyugtatja az idegeket, segít elalvás előtt, enyhíti a feszültséget.



csalán

Vértisztító, enyhíti az ízületi panaszokat, támogatja a vese működését.

bodzavirág

Izzasztó és hurutoldó, megfűléses időszakban igazi klasszikus. Illatos, enyhén édeskés teája melegít és gyógyít.



kakukkfű

Erős fertőtlenítő, köhögéscsillapító és toroknyugtató. Apró levelek, nagy hatás!